

TOILE DE GRAINES

Centre d'animation
de la Vallée



PROGRAMME

Septembre - Octobre

**Cultivons nos liens
pour faire germer nos projets !**

S O M M A I R E

3

Temps Fort

4

Familles

6

Adultes-Séniors

8

Numérique

10

France Services

11

Services
aux
habitants

Bienvenue chez ~~nous~~ vous !

Le centre d'Animation de la Vallée Toile de Graines,
c'est un état d'esprit et un espace...
...**de rencontres** ouvert à tous où l'on valorise la participation
des habitants, de l'idée à la mise en œuvre de projets pour
animer le territoire de l'Entente Vallée.
...**de proximité,** favorisant les échanges et le lien social au
plus proche de chez vous, nous proposons toute une palette
d'animations, de services nourris par et pour les habitants !



Temps Fort

ESCALE...

Le Centre d'Animation de la Vallée
Toile de Graines
vous propose une nouvelle ESCALE
du 7 au 19 octobre
à destination des 4 communes
de l'Entente vallée
(Beaufort-en-Anjou, La Ménitré, Mazé-Milon, Les Bois d'Anjou).

**Une quinzaine de jours
pour découvrir votre territoire,
y pratiquer des activités
et faire des rencontres
en toute convivialité !**

Programme & Inscriptions
à partir du 7 septembre au
Forum des associations
& à partir du 9 septembre
à Toile de Graines !

... C'est parti !



Animations Familiales...



Atelier Théâtre intergénérationnel

-  Mercredi 18 septembre
Mercredis 2 et 16 octobre
-  10h00 - 12h00
-  Salle des Tisserands à Beaufort-en-Anjou
avec Caroline de la Cie scène de Théâtre

RENCONTRE DE LA NOUVELLE ANIMATRICE FAMILLE AUTOUR D'UN GÔTER !

-  Mercredi 4 septembre
-  15h30 - 17h
-  Toile de Graines



Journée départementale des parents solos

-  Samedi 5 octobre
-  10h00 - 16h00
-  Angers -
Départ de Toile de Graines



Sport en famille

 Vous et vos enfants ne faites pas de sport :
par manque de temps, manque de moyens
financiers, pas dans vos habitudes...
...Peu importe la raison.

Nous vous proposons de "bouger bouger"
en famille avec notre éducateur sportif
chaque semaine pendant 1h hors vacances
Action cofinancée par l'Agence Régionale de Santé.

Prenez contact avec la référente famille
du centre d'animation .



...et intergénérationnelles

Mercredis (grands-)parents-enfants

Fabrication de sable magique

- 📅 Mercredi 11 septembre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 CAV Toile de Graines
avec Marie-Christine, bénévole

Danse en famille !

- 📅 Mercredi 18 septembre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 CAV Toile de Graines
avec Claire, bénévole

Visite au musée Joseph Denais

- 📅 Mercredi 25 septembre
- 🕒 10h - 12h00
- 📍 Au musée Joseph Denais à Beaufort-en-Anjou
avec Claire, médiatrice culturelle. Un atelier suivra la visite : les participants créeront leur carnet de voyage !

Atelier couture

- 📅 Mercredi 2 octobre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 CAV Toile de Graines
avec Eliane bénévole, vient découvrir une machine à coudre, expérimenter et créer un accessoire

Atelier Yoga parent-enfant

- 📅 Mercredi 9 octobre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou
avec Lucie Sourice d'Orée des sens"

Atelier couture

- 📅 Mercredi 16 octobre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 CAV Toile de Graines
avec Eliane bénévole, vient découvrir une machine à coudre, expérimenter et créer un accessoire

Judis parents-bébés

Balade dans les Marais

- 📅 Jeudi 12 septembre
- 🕒 10h00 - 11h00
- 📍 Départ du CAV Toile de Graines
avec Alisson bénévole

"Le sommeil, son sommeil, notre sommeil"

- 📅 Jeudi 19 septembre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 Maison de l'enfance à Mazé-Milon
Discussion entre parents de jeunes enfants

Massage bébé

- 📅 Jeudi 26 septembre
- 🕒 10h00 - 11h00
- 📍 Maison de l'enfance à Mazé-Milon
Avec Karine Mortreau,
puéricultrice

Découverte snoezelen

- 📅 Jeudi 10 octobre
- 🕒 10h00 - 11h00
- 📍 Maison de l'enfance à Mazé-Milon
avec Caroline Lidouren de Réveil et Songes

Intimité / parentalité : passer du temps avec son-sa partenaire

- 📅 Jeudi 17 octobre
- 🕒 10h30 - 12h00
- 📍 Maison de l'enfance à Mazé-Milon
Discussion entre parents de jeunes enfants



Samedis en famille

Éveil artistique : libérez sa créativité !

Atelier initiation au modelage
avec l'artiste Jean-Yves Kervévan
de 15h à 17h

- 📅 Samedi 14 septembre
📍 Salle de la Toue
1 rue Jeanne de Laval à la Ménittré
- 📅 Samedi 21 septembre
📍 Salle Yvon Péan (plan d'eau)
à Fontaine Guérin
- 📅 Samedi 28 septembre
📍 au Repair'Café
4 route du château à Mazé-Milon
- 📅 Samedi 5 octobre
📍 Salle de la Toue
1 rue Jeanne de Laval à la Ménittré
- 📅 Samedi 12 octobre
📍 Salle Yvon Péan (plan d'eau)
à Fontaine Guérin
- 📅 Samedi 19 octobre
📍 4 route du château à Mazé-Milon

Vacances en famille

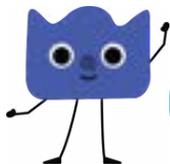
Balade en pleine nature et activité Land Art

- Lundi 21/10 de 15h à 17h à Mazé-Milon
- Mardi 22/10 de 15h à 17h à la Ménittré
- Jeudi 24/10 de 15h-17h aux Bois d'Anjou
avec Amélie de l'Appel du végétal

Bioparc - Zoo de Doué en Anjou

- 📅 Mercredi 23/10
- 🕒 10h00 - 17h00
- 📍 Départ de Toile de graines
avec la référente famille
- 📍 € 5€/personne ou 20€/famille





Animations Adultes - Séniors



👏 Echanges de savoirs
Mardis de 14h30 à 16h30



👏 Un temps pour soi
Jeudis de 10h00 à 12h00

Yoga

📅 Mardi 3 septembre
📍 Salle Marc Leclerc
à Beaufort-en-Anjou
avec Brigitte

Révision du code de la route

📅 Mardi 10 septembre
📍 Salle Cap'Ados à Beaufort-en-Anjou
avec Jean-Marc

Danse en ligne

📅 Mardi 17 septembre
📍 Salle Anne de Melun à Beaufort-en-Anjou
avec Claire

Écriture

📅 Mardi 24 septembre
📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
avec Christiane et Brigitte

Méditation / relaxation

📅 Mardi 1er octobre
📍 Salle Anne de Melun à Beaufort-en-Anjou
avec Chantal

Carte postale en dessin

📅 Jeudi 5 septembre
📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
avec Sandrine, Aid'âge

Prendre soin de soi

📅 Jeudi 12 septembre
📍 Cap ados
avec Nathalie, Socio-esthéticienne

Jeux de société divers et bois

📅 Jeudi 19 septembre
📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
avec Sandrine, Aid'âge

Bien dormir

📅 Jeudi 26 septembre
📍 Salle Marc Leclerc à Beaufort-en-Anjou
avec Sylvia, de Corps & Relation

Octobre Rose

📅 Jeudi 3 octobre
📍 CAV Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
avec Les battantes



👏 Sorties
avec Jean-Marc, bénévole

Musée du Champignon, Pierre et Lumière, et les Jardins de Puygirault

📅 Vendredis 13 et 27 septembre
🕒 10h00 - 17h00
💰 5-10€



Brame du cerf

En début d'automne, dans les plus grandes forêts de France, cerfs et biches se retrouvent pour chanter pleinement leur amour et accessoirement pour s'accoupler : c'est la période du brame, un chant mélancolique, une vraie symphonie naturelle ! Sortie animée par un guide chasseur.

📅 Mercredi 18 septembre
🕒 19h00 - 23h00
💰 Gratuit

Les ateliers



Mercredis

Cuisine

avec Roselyne, bénévole

- 📅 11 et 25 septembre
9 octobre
- 🕒 8h50 - 14h00
- 📍 Résidence des Champs de la Ville
à Beaufort-en-Anjou

Théâtre

avec Caroline de la Cie Scène de théâtre

- 📅 **Groupe séniors**
11 et 25 septembre
9 octobre
- 🕒 9h45 - 11h45

Groupe mixte - intergénérationnel

- 📅 18 septembre
2 et 16 octobre
- 🕒 10h00-12h00

- 📍 Salle des Tisserands
à Beaufort-en-Anjou

Mémoire, rencontres et convivialité

avec Corinne de l'UFCV

- 📅 11, 18 et 25 septembre
2, 9, 16, 23 et 30 octobre
- 🕒 10h00 - 12h00
- 📍 Salle de la Toue
1 rue Jeanne de Laval
à la Ménitré
- 🕒 14h00 - 16h00
- 📍 Les Jardins d'Iroise
Salle Le Logis
24 Grand'Rue
à Brion

Jeudis

Scrapbooking

avec Corinne de l'UFCV

- 📅 12, 19, 26 septembre
3, 10, 17, 24 et 31 octobre
- 🕒 14h00 - 17h00
- 📍 CAV Toile de Graines

Couture

avec Eliane, bénévole

- 📅 **Groupe 1**
19 septembre, 3 et 17 octobre

Groupe 2

26 septembre, 8 octobre

- 🕒 17h00 - 19h00
- 📍 CAV Toile de Graines

Danse de salon

avec Monique et Philippe, bénévoles

- 📅 19, 26 septembre
3, 10, 17 octobre
- 🕒 19h00 - 20h30
- 📍 Salle des Loisirs
à Brion

Lundis

Tricot

avec Mauricette, bénévole

- 📅 16 et 30 septembre, 14 octobre
- 🕒 10h00 - 12h00
- 📍 Les Jardins d'Iroise
Salle Le Logis
24 Grand'Rue à Brion

Mémoire, rencontre et convivialité

avec Corinne de l'UFCV

- 📅 9,16,23 et 30 septembre
7,14,21 et 28 octobre
- 🕒 10h00 - 12h00
- 📍 au CAV Toile de Graines

Multisport adapté

avec Yohann éducateur sportif de Profession Sport et Loisirs

- 📅 9,16,23 et 30 septembre
7,14 et 21 octobre
- 🕒 Horaire à préciser
- 📍 Beaufort

Atelier 5 sens - La vue

avec Sandrine de Aid'âge

- 📅 Lundi 7 octobre
- 🕒 14h00 - 15h30
- 📍 à Habit'âge - Fontaine-Guérin

Vendredis

Calligraphie

avec Raymonde

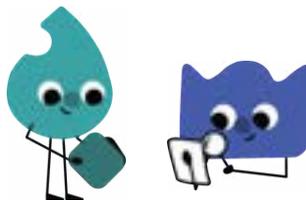
- 📅 27 septembre
11 octobre
- 🕒 16h00 - 17h30
- 📍 Médiathèque La Bulle à Mazé

Samedis

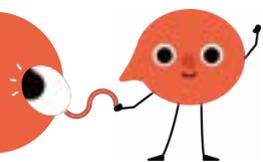
Bricolage

avec le Repair'Café

- 📅 21 septembre
19 octobre
- 🕒 10h-12h
- 📍 4 route du château
à Mazé-Milon



Animations Numériques



Nos rendez-vous de septembre

Atelier "Créer un album photo en ligne"

- 📅 Vendredi 30 août
- 📍 Toile de Graines
- 🕒 10h - 12h

Venez créer votre album photo en ligne avec vos photos de vacances.

Atelier "Nettoyer son ordinateur"

- 📅 Vendredi 6 septembre
- 📍 La Bulle à Mazé-Millon
- 🕒 15h30 - 17h30

Nettoyer son ordinateur c'est optimiser sa performance. Rejoignez nous !

Atelier "Naviguer sur internet"

- 📅 Mardi 10 septembre
- 📍 Habit'âges à Fontaine-Guérin
- 🕒 14h - 16h

Découvrez internet et naviguez en connaissance

Atelier "Leboncoin, vendre ou acheter"

- 📅 Vendredi 13 septembre
- 📍 Toile de Graines à Beaufort-en-Anjou
- 🕒 10h - 12h

Acheter ou vendre sur Leboncoin, venez découvrir et apprendre à utiliser ce site incontournable !

Atelier "Fichier trop volumineux, que faire ?"

- 📅 Vendredi 20 septembre
- 📍 Espace Culturel de La Ménitrie
- 🕒 10h - 12h

Vous ne pouvez pas envoyer votre document car il est trop volumineux ? Des astuces existent alors rejoignez-nous !

Atelier "Vinted, vendre ou acheter"

- 📅 Vendredi 27 septembre
- 📍 Toile de Graines
- 🕒 10h - 12h

Acheter ou vendre sur Leboncoin, venez découvrir et apprendre à utiliser ce site incontournable !



Nos rendez-vous d'octobre

Atelier "Cookies, accepter ou refuser ?"

- 📅 Vendredi 4 octobre
- 📍 La Bulle à Mazé-Millon
- 🕒 15h30 - 17h30

Pourquoi accepter les cookies, ou les refuser? Après cet atelier, les cookies n'auront plus de secret pour vous !

Atelier "Gestion des mots de passe"

- 📅 Mardi 15 octobre
- 📍 Habit'âges à Fontaine-Guérin
- 🕒 14h - 16h

Des astuces, des solutions pour gérer vos mots de passe

Atelier "C'est quoi un VPN ?"

- 📅 Vendredi 25 octobre
- 📍 Salle du conseil Mairie de Fontaine-Guérin
- 🕒 10h - 12h

Un VPN, vous en avez déjà entendu parler ? Mais c'est quoi, comment on s'en sert ? Les réponses sont ici !

Cafés Numériques

Des questions concernant l'utilisation de vos outils (tablettes, smartphone, ordinateurs...) ?

Envie de partager et d'échanger sur les actualités en lien avec le numérique?

Nos bénévoles férus d'informatique vous proposent **les mardis de 10h à 12h** un accueil libre d'échanges et de conseils dans une ambiance conviviale autour d'un café ou d'un thé !



Accompagnements individuels

Sur rendez-vous pour une ou plusieurs séances pour aborder un apprentissage spécifique de l'outil numérique.

NOUVEAU

Jeux numériques

Pour les 10 - 15 ans

Les Mercredis de 14h à 17h

Possibilité de pique-nique sur place après ta sortie du collège !

TU AS ENTRE 11 ET 15 ANS, TU AIMES T'AMUSER, JOUER EN SOLO OU AVEC DES COPAINS. VIENS T'AMUSER EN TOUTE SÉCURITÉ ET PROFITES DE JEUX SUR PC OU SUR TABLETTES !

à Toile de Graines, 2 rue de Lorraine à Beaufort

Atelier Makey-Makey

Lundi 21 & mardi 22 octobre

Toile de Graines

13h30 à 17h

Viens composer ta musique avec des sons de ton environnement et monte le son grâce à l'outil Makey-Makey !

Inscription obligatoire aux deux jours- Goûter crêpes party compris.



Atelier Découvrir la robotique avec les Lego

Mardi 29 ou Mercredi 30 octobre

Toile de Graines

13h30-17h

Tu adores les Lego, et tu aimes construire? Viens programmer ton univers!

Inscription obligatoire - Goûter crêpes party compris.



TU AS DES QUESTIONS SUR LE PROGRAMME, DES IDÉES D'ATELIERS ?

REJOINS LE GROUPE WHATSAPP





⚡
A ne pas manquer !



Réunion d'information retraite par la CARSAT

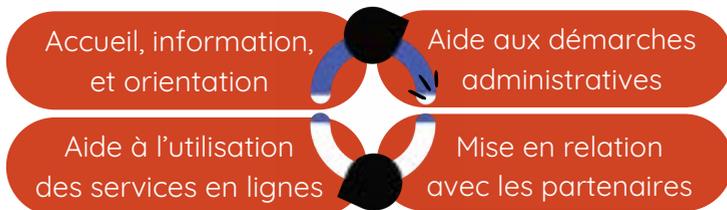
📅 Jeudi 3 octobre

🕒 18h00 à 20h00

📍 Salle Plantagenêt à Beaufort-en-Anjou

France Services

France Services permet à chaque citoyen, où qu'il vive, d'accéder aux services publics et d'être accueilli dans un lieu unique pour effectuer ses démarches administratives et numériques du quotidien.



Permanences

Toile de Graines - Beaufort-en-Anjou	Du lundi au vendredi	de 9h à 12h30
Mairie de La Ménitré	mercredis	de 14h à 17h30
Mairie de Mazé-Milon	mardis et vendredis	de 9h à 12h
Mairie de Fontaine-Guérin	jeudis	de 8h45 à 11h45
Toile de Graines	mardis et vendredis	de 14h à 17h

Services aux habitants



D.E.C.L.I.C

Dire, Écrire, Lire et Compter est animé par des bénévoles pour reprendre confiance en soi et améliorer ses apprentissages en français et mathématiques, à partir de 16 ans.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Accompagnement individuel aux devoirs (enfants scolarisés) d'une heure par semaine, un soir après l'école ou le collège assuré par un bénévole (organisation, renforcements des acquis, aide aux apprentissages)

Informations auprès de la courte échelle 02 41 51 85 59

Aide aux devoirs

Visiteurs à domicile

En partenariat avec l'ADMR, des bénévoles se rendent au domicile de personnes isolées pour une promenade, discuter, échanger, partager un moment autour d'un café ou d'un jeu dans la confidentialité et le respect de la vie privée.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Accompagnement bénévole sur rdv pour la compréhension ou la rédaction de courriers administratifs ou personnels, pour des rédactions de lettre de motivation, de mémoires, de journal de vie, etc..
Tout projet peut être étudié.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Écrivain Public

À Vélo Sans Âge

Des bénévoles de l'association A vélo sans âge offrent des balades en vélo triporteur aux personnes à mobilité réduite ou n'ayant plus la capacité de pédaler.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Une équipe de bénévoles vous véhicule pour des déplacements occasionnels et de proximité dans un rayon de 40 km (rendez-vous médicaux, courses, cimetière, participation à la vie locale...)
Participation de 0.45€/km, minimum 3€/déplacement.

Informations auprès de l'accueil Toile de Graines 02 41 79 74 73

Transport Solidaire

Mobil'izi

Nouveau service permettant aux habitants de louer occasionnellement un véhicule (scooter, vélo, voiture sans permis) pour des besoins d'insertion professionnelle (retour à l'emploi, stage, formation...).

Informations auprès d'ETAPE au 02 41 57 26 57

H
O
R
A
I
R
E
S

Lundi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Mardi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Mercredi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Jeudi	9h - 12h30	Fermé
Vendredi	9h - 12h30	13h30 - 17h



Retrouvez nos programmes d'activités via le QR code



Retrouvez nos actualités via notre page Facebook Toile de Graines - Centre d'Animation

CAV Toile de Graines

Au Forum - 2 rue de Lorraine

49 250 Beaufort en Anjou

Tel: 02 41 79 74 73

centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

ils soutiennent le CAV Toile de Graines

